

# CONCENTRUM

FORUM FÜR POLITISCHE, ETHNISCHE,  
KULTURELLE UND SOZIALE ÖKUMENE



## Herzliche Einladung

### Letzte-Hilfe-Kurs

**Samstag, 18. März 2023, 9:00 – 13:00**

**Evang. Gemeindezentrum Stadtschlaining, Kirchenplatz 3**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos und unsicher. In einem **Letzte-Hilfe-Kurs** lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger (wieder), was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.



Das Wissen um **Letzte Hilfe** und das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen soll, wie Erste Hilfe, erneut zum Allgemeinwissen werden und den bürgerschaftlichen Zusammenhalt stärken. Gemeinsam ist der *Ersten Hilfe* und der **Letzten Hilfe**, dass es auf den Menschen ankommt, der dieses Wissen hat und anwendet. Denn Mitwirkung vieler bewirkt vieles.

Wir vermitteln **Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe**. Wir wollen ermutigen, sich den Menschen in der letzten Lebensphase zuzuwenden. Zuwendung ist das, was alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

**Vier Module á 45 Minuten:** Modul 1, *Sterben ist ein Teil des Lebens*; Modul 2, *Vorsorgen und Entscheiden*; Modul 3, *Leiden lindern*; Modul 4, *Abschied nehmen*

#### **Kursleiterinnen:**

*Raphaela Krojer, Dipl. Pastoralassistentin, Seelsorgerin im LKH Oberwart*

*Klaudia Gamperl, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegeperson*

**Schriftliche Anmeldung bis 11. März 2023:** [raphaela.krojer@martinus.at](mailto:raphaela.krojer@martinus.at)

Die Teilnahme ist auf maximal 20 Personen begrenzt.

Den Teilnehmenden entstehen keine Kosten; Spenden sind freundlich erbeten.